

## L'acupuncture : une médecine alternative qui peut aider votre cheval



*Par le Dr Florence BOULDOUYRE*

### **L'acupuncture : qu'est-ce que c'est ?**

Il s'agit d'une branche de la médecine traditionnelle chinoise. Cette médecine s'appuie sur la circulation d'une énergie vitale (le Qi) le long de canaux appelés méridiens. Certains de ces méridiens parcourent la surface du corps et ont des portes de communications avec l'extérieur qui sont les points d'acupuncture.

Chez un individu en bonne santé, le Qi circule de manière harmonieuse. Lors de pathologies, il peut être bloqué.

Le fait de mettre des aiguilles dans les points d'acupuncture permet de le refaire circuler normalement. La ponction d'un point d'acupuncture entraîne des phénomènes complexes de modification de différence de potentiel électrique et de libération de molécules. A ce jour, ces phénomènes restent inexplicables mais leurs effets ont été prouvés par des études scientifiques rigoureuses. Par exemple, des modifications de la perfusion sanguine de certaines zones du cerveau ont été objectivées par IRM lors de la ponction de certains points.

### **Quelles applications pour votre cheval ?**

Les applications sont très nombreuses mais les plus fréquentes sont :

- en orthopédie : tous les troubles musculaires (notamment au niveau du garrot, de la croupe, les raideurs, les coups de sang), l'arthrose, la fourbure
- en comportement : les juments ayant un comportement de chaleurs anormales, les chevaux anxieux
- en endocrinologie : pour aider les poulinières à se cycler, à avoir un utérus tonique, sans liquide, pour les chevaux atteints de Cushing ou de syndrome métabolique.
- pour les chevaux atteints de fatigue, d'engorgement des membres, d'une baisse de l'immunité entraînant des infections à répétition.
- pour les troubles digestifs : douleur d'estomac, diarrhées chroniques.
- en prévention chez le cheval athlète, pour limiter les courbatures et favoriser la récupération.
- en récupération d'une maladie (par exemple, suite à une maladie ayant entraîné de l'anémie ou pour lever les contractures induites par l'immobilisation d'un membre)

## **Comment se déroule une séance d'acupuncture ?**

Pour établir un diagnostic, comme pour une consultation classique, on commence par un interrogatoire du propriétaire sur les problèmes rencontrés, sur le mode de vie du cheval, son comportement, puis on l'examine. Ensuite, on recherche une sensibilité sur des points bien précis qu'on appelle des points alarmes qui correspondent à chaque organe. Si ceux-ci sont douloureux, cela traduit un dysfonctionnement de l'organe concerné.

On passe alors au traitement en ponctionnant avec une aiguille (ou avec un laser pour les plus douillés) d'autres points de traitement. On vérifie ensuite l'efficacité du traitement en repalpat les points alarme. Si besoin, on peut reponctionner d'autres points.

S'il s'agit d'une pathologie ponctuelle, 1 à 2 séances à 10 jours d'intervalle suffisent. Pour les pathologies chroniques, 2 séances à 3 semaines d'intervalle puis 1 à 2 par an (généralement aux changements de saison soit l'automne et le printemps) sont nécessaires.

L'acupuncture peut donc aider votre cheval dans de très nombreux cas. Elle a l'avantage de ne pas être dopante. Elle peut aussi être un complément à un traitement allopathique classique.

Version 2017.

|   |
|---|
| <b>Toute utilisation de ce document à but commercial n'est pas autorisée. Toute reproduction partielle ou totale n'est pas autorisée.</b> |
|---|